

はりねずみさん ようこそ!

2022年度



虐待や暴力で傷つき、常に警戒しているから人間関係がうまくいかない。ときには自分自身にもハリをさしてしまう、そんな生きづらさを抱えた方を「はりねずみさん」と呼んでいます。はりねずみさんと一緒にこれからのことを考えていきたいと思っています。はりねずみさん、はりねずみさんの家族の方や支援している方も参加してみませんか。

はりねずみ オープンタイム

- 時間** 13:30～16:30
- 場所** エル・ソーラ仙台 研修室 仙台市青葉区中央1丁目3-1 28階
※7月のみ大研修室
- 対象** DV家庭、児童虐待、ハラスメントなどの困難を経験された当事者、その家族や支援者
- 内容** 13:30～14:45 アロハ・ヒーリング・ヨーガ
15:00～15:15 自分を守るワーク
15:20～16:20 こころの手当てワーク
ヨガマットは用意していますので、動きやすい服装でお越しください。
- 参加費** 500円(減免制度あり)

※個別面談(希望される方のみ) 1名:約50分間 要事前申込み。対応人数に限りがあり、ご希望に沿えないことがあります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。

日程
2022年4月7日(木)
5月5日(木)
6月2日(木)
7月7日(木)
8月4日(木)
9月1日(木)
10月6日(木)
11月3日(木)
12月1日(木)
2023年1月5日(木)
2月2日(木)
3月2日(木)

申込み・問合せ方法

安全のために、一度お話を伺ってから参加していただくようにしています。お名前と連絡先(電話番号・メールアドレスなど)連絡方法を教えてください。こちらからご連絡致します。(パソコンからのメール受信が出来るように設定をお願いいたします。) ※参加時は匿名で結構です。

- 連絡先 ① リプルームせんだい <http://ripuro1.wixsite.com/ripuroroom>
② TEL090-4315-6686 ショートメール、または留守番電話へメッセージ

新型コロナウイルスの状況により中止、または変更する場合がありますので、ハーティ仙台HPでご確認をお願い致します。

